

plesalci art pripravljalne skupine otroci nadaljevalni

poletni treningi:

junij:

ponedeljek, 29.6.2020 od 10.00 do 11.30 / trening s poudarkom na izboljšanju plesne tehnike

torek, 30.6.2020 od 10.00 do 11.30 / trening s poudarkom na izboljšanju plesne tehnike

torek, 30.6.2020 od 11.30 do 15.00 / delavnica izdelovanja rekvizitov in scene / brezplačno

julij:

sreda, 1.7.2020 od 9.30 do 11.00 / raztezanje in vaje za globoke trebušne mišice

sreda, 1.7.2020 od 11.00 do 12.30 / obrati, skoki + tehnični elementi

četrtek, 2.7.2020 od 10.00 do 11.30 / trening s poudarkom na izboljšanju plesne tehnike

ponedeljek, 6.7.2020 od 10.00 do 11.30 / trening s poudarkom na izboljšanju plesne tehnike

torek, 7.7.2020 od 10.00 do 11.30 / trening s poudarkom na izboljšanju plesne tehnike

sreda, 8.7.2020 od 10.00 do 11.30 / trening s poudarkom na izboljšanju plesne tehnike

avgust:

ponedeljek, 17.8.2020 od 10.00 do 11.30 / trening s poudarkom na izboljšanju plesne tehnike

torek, 18.8.2020 od 10.00 do 11.30 / trening s poudarkom na izboljšanju plesne tehnike

četrtek, 20.8.2020 od 10.00 do 11.30 / trening s poudarkom na izboljšanju plesne tehnike

priprave na novo plesno sezono:

avgust:

ponedeljek, 24.8.2020 od 16.00 do 18.30 / formacija + mala skupina

torek, 25.8.2020 od 16.00 do 18.30 / formacija + mala skupina

sreda, 26.8.2020 od 9.30 do 12.00 / formacija + mala skupina

četrtek, 27.8.2020 od 12.00 do 14.30 / formacija + mala skupina

plesalci art selekcij mladinci A in člani mlajši

poletni treningi:

junij:

ponedeljek, 29.6.2020 od 11.30 do 13.00 / raztezanje, obrati, skoki + tehnični elementi

julij:

sreda, 1.7.2020 od 9.30 do 11.00 / raztezanje in vaje za globoke trebušne mišice

sreda, 1.7.2020 od 11.00 do 12.30 / obrati, skoki + tehnični elementi

četrtek, 2.7.2020 od 11.30 do 13.00 / raztezanje, obrati, skoki + tehnični elementi

torek, 7.7.2020 od 11.30 do 13.00 / raztezanje, obrati, skoki + tehnični elementi

avgust:

torek, 18.7.2020 od 11.30 do 13.00 / modern

petek, 21.8.2020 od 11.30 do 13.00 / modern

priprave na novo plesno sezono:

avgust:

ponedeljek, 24.8.2020 od 18.30 do 21.00 / formacija + mala skupina

torek, 25.8.2020 od 18.30 do 21.00 / formacija + mala skupina

sreda, 26.8.2020 od 12.00 do 14.30 / formacija + mala skupina

četrtek, 27.8.2020 od 9.30 do 12.00 / formacija + mala skupina